

# チーム対抗！

## みんなであウォーク



2026.

10/1 (木) ～ 11/30 (月)

申込期限：9月25日(金)

### 参加要件

- 東栄町内の事業所または東栄町内で活動するグループ
- 5～9名のチームがつかれること  
1つの団体から何チーム参加してもOK！  
※1人が複数のチームに入ることはできません※
- 参加者全員がアプリ「あいち健康プラス(東栄町版)」を利用できること
- 東栄町ホームページで、チーム名、平均歩数の公表が可能であること

### 参加特典

#### 参加賞

バランスボール  
(1チームに1つ贈呈)



#### 特別賞

- ・表彰状(上位チーム)
- ・ウェアラブル端末  
(優勝チームに5個)



(※商品の写真はイメージです)

とうえい健康マイレージ事業との併用ができます。  
100ポイントたまったらアプリ内アンケートにご回答ください。

①  
9/1～9/25  
チャレンジ申込

②  
9/30までに  
参加者全員が  
アプリをダウンロード  
なかよしグループに登録

③  
10/1～11/30  
1日8,000歩を目指して  
ウォーキング

④  
12月頃  
表彰

## 参加の流れ

### 1 グループ単位で右の申し込みフォームから申し込み ➡

※本事業にかかる個人情報は本事業以外の目的には使用しません。  
なお、事業所への参加賞のお渡しに伴い、申し込みフォームに入力された情報を  
SOMPOひまわり生命保険株式会社に共有いたします。



### 2 アプリ内で「なかよしグループ」を作成

なかよしグループの作成方法

- ①チラシ下部のQRコードから「あいち健康プラス」アプリをダウンロードします。
- ②アプリ下部メニュー「ランキング」→「なかよし」タブをタップします。
- ③「グループの新規登録をする」をタップします。
- ④グループ名を入力し、登録してください。なかよしコードが発行されます。  
※グループ名の頭には☆をつけてください。(例: ☆東栄保健福祉センター)

### 3 参加する全員がアプリをダウンロードし、なかよしグループに登録

- ①チラシ下部のQRコードから「あいち健康プラス」アプリをダウンロードします。
- ②アプリの指示に従い初期登録をします。  
自治体版を選択し、東栄町を選びます。  
※企業版や他の自治体を選択した場合は本事業へ参加できません※
- ③アプリ下部メニュー「ランキング」→「なかよし」タブをタップします。
- ④「グループに参加する」をタップします。  
なかよしコードを入力し、登録してください。

あいち健康プラスのダウンロードはこちらから



ios版



Android版